



معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

طرح دوره بالینی مداخلات روان پرستاری گروهی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: مداخلات روان پرستاری گروهی

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: سطوح مختلف جامعه، محیط‌های آموزشی و مرکز درمانی بیمارستان وزبه

نام بخش/ گروه: روان پرستاری

مسئول آموزش: دکتر محمد رضا کریمی راد

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر محمد رضا کریمی راد

اطلاعات تماس مسئول آموزش: ۰۲۱۶۱۰۵۴۳۳۰

طول دوره: ۵ روز

مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره:

در طی دوره کارآموزی دانشجو با بکارگیری مفاهیم نظری آموخته شده در سطوح مختلف جامعه، محیط‌های آموزشی و مراکز درمانی، در چهارچوب ارتباطات گروهی طبق فرآیند پرستاری تغییرات لازم جهت ارتقاء عملکرد موثر گروه انجام می دهد.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار^۸:

- ۱- انتخاب جامعه مناسب جهت گروه درمانی
- ۲- اجرا صحیح گروه درمانی برای مبتلایان به اختلالات روانی
- ۳- اجرا انواع مداخلات گروهی به صورت آموزشی، نمایشی، تفریحی و ورزشی
- ۴- شناسایی مشکلات گروه و توانایی آموزش حل مسئله

اهم فعالیت‌های یاددهی - یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری^۸:

ایجاد مهارت در به‌کارگیری مراحل مختلف گروه درمانی به‌منظور شناخت نیازها، مشکلات و توانایی‌های اعضای گروه و ایجاد تعاملات صحیح درون گروهی که منجر به رشد اعضا گروه، در چهارچوب فرآیند پرستاری در سطوح مختلف پیشگیری.

وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان / کارورزان در دوره بالینی (سیاست‌ها و ضوابط دوره):

- ۱- دانشجو موظف به حضور منظم در دوره به صورت حضوری می باشد.
- ۲- از نظر وضع ظاهر ضوابط دانشکده و شعائر اسلامی را رعایت نماید.
- ۳- نکات اخلاقی (صداقت و راستگویی، حفظ خلوت و اسرار، احترام به عقاید مددجو، گروه، خانواده و ...) را مورد توجه قرار داده و رعایت نماید.
- ۴- در محدوده قوانین و مقررات حرفه ای عمل کرده و مسئولانه و باعلاقه انجام وظیفه نماید.
- ۵- اطلاعات علمی خود را توسعه داده و از یافته های جدید علمی استفاده نماید.
- ۶- از تفکر خلاق به منظور رفع مشکلات گروه و خانواده استفاده نماید.

نحوه ارزیابی کارآموزان / کارورزان:

نوع ارزیابی (تکوینی/تراکمی)

تکوینی:

- ارزیابی مراحل مختلف گروه‌درمانی از مرحله آشنایی گروه تا مرحله اختتام (۷۰ درصد)

تراکمی:

- ارزشیابی سمینار ارائه شده (۳۰ درصد)

^۸. Expected Learning Outcomes

۸. برخی نکات کاربردی، در انتهای چارچوب (پیوست شماره ۱) ارایه شده است.

منابع یادگیری:

- کتب، منابع و مقالات معتبر علمی و به روز مرتبط با روان پرستاری، اصول گروه درمانی و پویایی گروه
- یالوم. روان درمانی گروهی. نشر دانژه.
- کوری اشناپدر ماریان و کوری جerald. گروه درمانی. ترجمه سیف ا... بهاری و همکاران. چاپ. نشر روان.
- شفیع آبادی، ع. پویایی گروه و مشاوره گروهی، تهران: نشر رشد
- Ahuja N.A short text book of psychiatry. 5th. New delhi. Jaypee brothers medical publishers.
- Mary C Townsend , Karyn I Morgan Psychiatric Mental Health Nursing Concepts of Care in Evidence-Based Practice.
- Mary Ann Boyd. Psychiatric Nursing: Contemporary Practice.
- Kaplan HI. Sadok BJ. Synopsis od psychiatry-behavioural science or clinical psychiatry. Hong Kong William and Wilkinsons publications.
- Kay J.Tasman A. Liebeian J A. Text book of psychiatry. Vol II. New York. John Willey and sons 1th.
- Mohr WK. Psychiatric mental health nursing. New York. Lippincol Williams and Wilkins.
- Rawlins p. Willams SR, Beck CK. Mental health psychiatric nursing. Philadelphia. Mosby publications.
- Reynolds W and Cormack D. Psychiatric and mental health nursing – theory and practice. London. Chapman and Hall publishers.
- Stuar GW. Laraia MT. Principle and practice of psychiatric nursing. Noida. Mosby publishers.
- Townsend MC. Psychiatric mental health nursing. Philadelphia. Davis publishers.
- Yalom ID. Inpatient group psychotherapy. Basics book.

برنامه زمان بندی هفتگی:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. برخی خانه های جدول به صورت فرضی و تنها برای مثال، تکمیل شده اند.

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنج‌شنبه
نوع فعالیت	مشاهده مصاحبه مداخلات گروهی مرکز مراقبت روزانه روزبه	استفاده از گروه‌های مختلف در سطوح جامعه شامل: نوجوانان، دختران فراری، معتادین، سالمندان، دانشجویان، بیماران روانی	بکارگیری روش‌های موثر برای هدایت گروه و انجام گروه درمانی	بکارگیری روش‌های موثر برای هدایت گروه و انجام گروه درمانی	ارائه پیامدها و مداخلات انجام گرفته به صورت سمینار (ارائه به سایر دانشجویان و مربی به همراه پرسش و پاسخ)	
مسئول	دکتر کریمی راد	دکتر کریمی راد	دکتر کریمی راد	دکتر کریمی راد	دکتر کریمی راد	
زمان انجام فعالیت	۱۲/۳۰ تا ۷/۳۰	۱۲/۳۰ تا ۷/۳۰	۱۲/۳۰ تا ۷/۳۰	۱۲/۳۰ تا ۷/۳۰	۱۲/۳۰ تا ۷/۳۰	
امکانات آموزشی مورد نیاز	بیمارستان روزبه	بیمارستان روزبه	بیمارستان روزبه	بیمارستان روزبه	بیمارستان روزبه	



دانشگاه علوم پزشکی تهران

راهنمای پوشش حرفه‌ای دانشگاه

اعضای هیأت علمی، کارکنان، دستیاران و دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران ضمن رعایت شئونات اسلامی و آیین نامه پوشش دانشجویان دانشگاه مذکور به منظور حصول اهداف ذیل ضوابطی را در پوشش حرفه‌ای خود در محیط دانشگاه و واحدهای وابسته احاطه کرده و منتهای تلاش خود را در رعایت و ترویج آن در جامعه پزشکی به عمل خواهند آورد.

- 1. حفظ شأن و حریت حرف پزشکی و محیط علمی دانشگاه
- 2. برانگیختن حس احترامی، آرامش و اعتماد در دریافت کننده گان خدمات
- 3. جلوگیری از انتقال عفونت و حفظ ایمنی خود و بیماران

در ارزیابی مناسب بودن انواع دیگری از ظاهر و پوشش که در این راهنما اشاره نشده است، رعایت اهداف پیش گفت مورد استناد خواهد بود.

لیس

1. لیس‌ها باید ساده، تمیز و مرتب باشند.
2. لیس‌ها باید ضمن رعایت حدود شرعی، متناسب با اندام و آزاد باشند و نباید جنوی حرکت آزادانه بدن را بگیرند.
3. لیس‌ها باید به رنگهای متعارف باشند و نباید جنوی تصاویر، علائم تبلیغاتی نامتعارف و جنوی پیام باشند.
4. رعایت ضابطه بخش در پوشیدن لیس فرم پاکیزه و جلو بسته ضروری است. خلع از محیطهایی که اسکرتاب جزو ضوابط بخش است، نباید اسکرتاب بر تن داشت و یا پوشیدن رویوش سفید روی آن لازم است.
5. در محیط بالینی نصب کارت شناسایی تکس نام در محل قابل رویت همگانی روی لیس الزامی است.
6. پوشیدن کفش و جوراب مناسب الزامی است.
7. پوشیدن نقاب یا روسری باید ضمن تأمین پوشش شرعی، به نحوی باشد که مداخله‌ای در معاينه و اقدامات بالینی ایجاد نکند.
8. در محیط بالینی نباید پوشش روی لیس فرم پوشید که مزاحمت کار بالینی شود.

آرایش و زیورات

1. ظاهر افراد در محیط دانشگاه و محیط بالینی باید ساده، مرتب و عریض حال بدون آرایش باشد.
2. به استثنای یک حلقه یا انگشتر ساده استفاده از سایر زیورات آشکار مجاز نمی باشد.
3. ناخن‌ها باید کوتاه، مرتب و تمیز باشند. نقاشی ناخن و ناخن مصنوعی مجاز نمی باشد.

بهداشت

1. بهداشت فردی شامل پاکیزگی موها و بدن الزامی است.
2. استعمال عطر و ادکلن یا بوی تند در محیط دانشگاه و محیط بالینی مجاز نیست.



بهداشت فردی شامل پاکیزگی موها و بدن الزامی است.